

Schweizerischer Turnverband
Fédération suisse de gymnastique
Federazione svizzera di ginnastica



MID-SEASON WORKSHOP

Co-Partner



OCHSNER
SPORT



AGENDA

1. Rückmeldung zur Wettkampfsaison 2023 aus den Regionen
2. Antworten zu den im Vorfeld eingereichten Fragen FG EGT
3. Input Ausbildung Brevet 1
4. Wunschthema ZK2024
5. Feedback

1. Réponse des régions pour la saison de compétition 2023
2. Réponses aux questions soumises préalablement au GS GAI
3. Input formation Brevet 1
4. Thème souhaité CC2024
5. Feedback

1. RÜCKMELDUNG / RÉPONSE

Kurzes drei bis fünf minütiges mündliches Feedback aus den Regionen, wie die aktuelle Wettkampfsaison gelaufen ist.

Drei Leitfragen als Hilfestellung:

1. Was war besonders gut?
2. Wo gab es Probleme?
3. Brauche ich etwas für die zweite Saisonhälfte oder für das nächste Jahr?

un bref feedback oral de trois à cinq minutes de la part des régions sur la manière dont s'est déroulée la saison de compétition actuelle.

Trois questions directrices pour vous aider :

1. qu'est-ce qui était particulièrement bon?
2. où y a-t-il eu des problèmes?
3. est-ce que j'ai besoin de quelque chose pour la deuxième partie de la saison ou pour l'année prochaine?

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

SR: Notenblatt K4

Frage:

Ich habe dir einen Screenshot vom oberen Rand des Notenblatt für K4 an den Ringen gemacht. Auf Französisch gibt es einen Fehler. Es wird s'établir corps carpe à la mi-renversé notiert, während im Buch das Pflichtelement s'établir corps tendu à la mi-renversé lautet. Ist es möglich, sie korrigieren zu lassen?

Antwort:

Ja haben wir korrigiert und ist bereits auf der Webseite verfügbar.

AB: Feuille de jugement C4

Question:

Je t'ai fait une capture d'écran du haut de la feuille de jugement pour le C4 aux anneaux. En français, il y a une erreur. Il est noté s'établir corps carpe à la mi-renversé alors que dans le livre l'imposé s'est s'établir corps tendu à la mi-renversé.

Est-il possible de les faire corriger ?

Réponse:

Oui, nous l'avons corrigé et est déjà disponible sur le site Web

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: Rad einarmig

Frage:

Darf das Rad einarmig mit $\frac{1}{4}$ Dr. geturnt werden?

Antwort:

Ja. Im Beschrieb steht explizit auch mit $\frac{1}{4}$ Dr.

SO: Roue sur un b.

Question:

La roue peut-elle être exécutée à un bras avec $\frac{1}{4}$ de Dr.?

Réponse:

Oui, la description mentionne explicitement $\frac{1}{4}$ de Dr.

10903	5	Überschlag sw. mit Stütz auf einem Arm (Rad einarmig), auch mit $\frac{1}{4}$ Dr. Roue sur un b. (aussi avec $\frac{1}{4}$ tour)
-------	---	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: Rad einarmig

Frage:

In der Beschreibung vom ZK schreibt ihr «Beim ersten Fusskontakt (zweites Bild von rechts) Körper seitwärts». Gilt diese Definition auch für das Rad mit $\frac{1}{4}$ Dr. ?

Antwort:

Diese Definition gilt nur für das einarmige Rad. Die $\frac{1}{4}$ Drehung ist nicht genau definiert. Es soll ein Rad und nicht ein Rondat mit einem Arm geturnt werden.

Da dieser Fusskontakt zu viel Verwirrung geführt hat, wurde er aus den ZK Unterlagen gestrichen.

SO: Roue sur un b.

Question:

Dans la description du CC, vous écrivez "Au premier contact du pied (deuxième image à partir de la droite), le corps est de côté". Cette définition est-elle également valable pour la roue avec $\frac{1}{4}$ de tour ?

Réponse:

Cette définition ne s'applique qu'à la roue à un seul bras. Le $\frac{1}{4}$ de tour n'est pas défini précisément. Il s'agit de réaliser une roue et non une rondade avec un seul bras.

Comme ce contact avec les pieds a entraîné beaucoup de confusion, il a été supprimé des documents du CC.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: Rad einarmig

Frage:

Ist das Element als Teil der Aufbaustufe Rad / Rad $\frac{1}{4}$ / Radwende oder als Vorstufe des freien Rads anzusehen?

Antwort:

Das Element Rad einarmig ist eine Variation des Rades und nicht als Vorstufe eines anderen Elementes anzusehen.

SO: Roue sur un b.

Question:

L'élément doit-il être considéré comme faisant partie de l'étape de construction roue / roue $\frac{1}{4}$ / virage en roue ou comme une étape préliminaire de la roue libre ?

Réponse:

L'élément roue à un bras est une variation de la roue et ne doit pas être considéré comme le précurseur d'un autre élément.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: gesp. Rad

Frage:

Es gab eine längere Diskussion zur Endpose des gesprungenen Rades. Scheinbar wurde am FK noch über einen allfälligen Hüpfen (Galopphüpfen) und dessen Ausführung diskutiert. Wie wird das gewertet?

Antwort:

Grundsätzlich ist es den Turnenden selbst überlassen, was sie an das Element hängen - ob Nachstellhüpfen, laufen, stehen bleiben, etc.

Es wird nicht gefordert, dass ein Nachstellhüpfen etc. geturnt wird. Wichtig ist zu erkennen, wann ein Element angehängt wird, auch wenn dies ein Basis-Element ist, damit dies korrekt geschrieben wird.

SO: Roue sautée

Question:

Il y a eu une longue discussion sur la position finale de la roue sautée. Apparemment, le CP a encore discuté d'un éventuel saut (pas chassé lat.) et de son exécution. Comment cela est-il évalué ?

Réponse:

En principe, les gymnastes sont libres de choisir ce qu'ils accrochent à l'élément – pas chassé, course, arrêt, etc. Il n'est pas exigé qu'ils exécutent un pas chassé, etc. Il est important de reconnaître quand un élément est rattaché, même s'il s'agit d'un élément de base, afin de l'écrire correctement.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: freies Rad

Frage:

Beim freien Rad wird in der Einstufungstabelle auf den Zusatz «mit ¼ Dr.» verzichtet?

Antwort:

Beim freien Rad wird, wie beim Rondat auch, auf den Zusatz 1/4 Dr. verzichtet. Dies muss aber geturnt werden. Bei einer Landung seitwärts wäre dies ein Salto seitwärts.

SO: Salto latéral écarté

Question:

Pour la roue libre, le tableau de classification renonce-t-il à la mention "avec ¼ de Dr.

Réponse:

Pour la roue libre, on renonce, comme pour la rondade, à l'ajout du 1/4 de dr. Cela doit cependant être exécuté. En cas de réception latérale, il s'agirait d'un salto latéral.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



BO: freies Rad

Frage:

Im ZK Beschrieb wird beschrieben, dass am Ende die Arme in die Hochhalte ziehen und der Rumpf sich aktiv aufrichtet. Dazu tauchte die Frage/Bemerkung auf, dass viele Turnerinnen die Arme nicht in eine Hochhalte ziehen, sondern seitlich (zwischen Schulterhöhe und Kopf). Ist da wirklich eine Hochhalte gewünscht?

Antwort:

Im ZK Beschrieb steht, dass die Armhaltung frei ist. Der Satz aus dem ZK wird angepasst. Der Rumpf muss sich aktiv aufrichten und die Arme sollen diese Bewegung, sowie das Gleichgewicht unterstützen. Die Arme müssen nicht bis in die Hochhalte geführt werden.

SO: salto latéral écarté

Question:

Dans la description du CC, il est décrit qu'à la fin, les bras tirent en position haute et que le tronc se redresse activement. La question/remarque suivante est apparue : de nombreuses gymnastes ne tirent pas les bras vers le haut, mais sur le côté (entre la hauteur des épaules et la tête). Est-ce vraiment une position haute qui est souhaitée ?

Réponse:

Dans la description du CC, il est écrit que la position des bras est libre. La phrase du CC est adaptée. Le tronc doit se redresser activement et les bras doivent soutenir ce mouvement, ainsi que l'équilibre. Les bras ne doivent pas être amenés jusqu'à la position haute.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: Winkelstütz

Frage:

Es ist keine Kernpose beschrieben in den Wertungskriterien. Offenbar gab es letzte Saison mehrmals Diskussionen, ob der Oberkörper in I oder C+ Pose sein muss und wie viel C+ erlaubt ist.

Antwort:

Wir wollen ein aktives Stützen in einem I bis leichtem C+ sehen.

Wichtig: Das C+ passiert in der BWS. Ein runder Rücken ist technisch falsch. Dies gilt für den Boden und den Barren.

SO: Equerre

Question:

Aucune pose centrale n'est décrite dans les critères de jugement. Apparemment, il y a eu plusieurs discussions la saison dernière pour savoir si le haut du corps devait être en pose I ou C+ et quelle quantité de C+ était autorisée.

Réponse:

Nous voulons voir un soutien actif dans un I à un léger C+. Important : le C+ se passe dans la colonne vertébrale. Un dos rond est techniquement incorrect. Ceci est valable pour le sol et les barres.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BO: Pirouette

Frage:

Was ist die geforderte Endposition des Spielbeins? Auf welcher Höhe, muss das Bein parallel zum Boden nach vorne gestreckt werden?

Antwort:

Das Standbein muss eine 360° Drehung machen und stabil sein. Die Höhe des Spielbeins ist nicht vorgeschrieben.

SO: Pirouette

Question:

Quelle est la position finale requise de la jambe de jeu ? A quelle hauteur la jambe doit-elle être tendue vers l'avant, parallèlement au sol ?

Réponse:

La jambe d'appui doit effectuer une rotation de 360° et être stable. La hauteur de la jambe de jeu n'est pas prescrite.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



BO: Spreizsalto rw.

Frage:

Kann der gezeigte Salto rw. (siehe Video) eingestuft werden?

Antwort:

Das Element ist aus Sicht FG EGT bereits als Spreizsalto rückwärts eingestuft. Entsprechend werden wir kein neues Element aufnehmen. Da diese Ausführung eine andere Technik verlangt, als bei dem «herkömmlichen» Spreizsalto rw., werden wir auf den ZK 2024 eine Lektion und ein Technikbeschrieb planen, da es für den Spreizsalto rw. am Boden unterschiedliche Varianten gibt, welche aus technischer Sicht korrekt sind und abhängig vom vorhergehenden Element sind.

SO: salto arr.

Question:

Le salto arrière présenté (voir vidéo) peut-il être classé ?

Réponse:

Du point de vue du GT EGT, l'élément est déjà classé comme salto jambes écartées arrière. En conséquence, nous n'ajouterons pas de nouvel élément. Comme cette exécution exige une autre technique que le salto écarté arrière "traditionnel", nous allons planifier une leçon et une description de la technique pour les CC 2024, afin de montrer qu'il existe différentes variantes pour le salto jambes écartées avant au sol, qui sont correctes du point de vue technique et qui dépendent de l'élément précédent.



STV
SG

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI



BO: Aus Langsitz Hochschwingen rw. i. d. Handstand mit 1/1 Dr. auf einem Arm (Diamidov)

Frage:

Kann das gezeigte Element (siehe Video) eingestuft werden?

Antwort:

Das Element wird neu als 10119 Aus Langsitz Hochschwingen rw. i. d. Handstand mit 1/1 Dr. auf einem Arm (Diamidov) mit dem Schwierigkeitswert 7 eingestuft.

SO : De la position assise, s'établir en arrière à l'appui renv. avec 1 tour sur un bras (Diamidov).

Question:

L'élément présenté (voir vidéo) peut-il être classé ?

Réponse:

L'élément sera reclassé comme 10119 "De la position assise, s'établir en arrière à l'appui renv. avec 1 tour sur un bras (Diamidov) " avec une valeur de difficulté de 7.



2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

BA: Moy

Frage:

Kann der Moy am Barren auch in den Stütz geturnt werden?

Antwort:

Ja, wir haben die EST dahingehend ergänzt: 50701 Vschwng. im Hang zur Kipplage **oder Stütz** (Moy)

BA : Moy

Question:

Le Moy aux barres parallèles peut-il également être exécuté en appui ?

Réponse:

Oui, nous avons complété l'EST dans ce sens : 50701 Elancer en suspension en avant à la position mi-renversée en susp. brach. ou à l'appui (Moy)

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

RE: Umschwünge

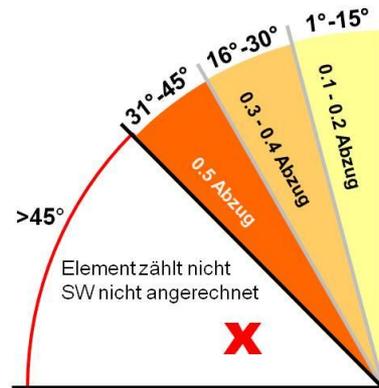
Frage:

Wie handhaben wir es mit dem Abzug, wenn Aufgrätschen, Grätschumschwung mit Wechsel zum Bückumschwung /Unterschwung geturnt wird. Der Grätschumschwung aber ein zählendes Element sein sollte.

Er hat aber nicht 360 Grad da in der Senkrechten der Wechsel zu gebückt erfolgt, aber selten jemand beim Aufgrätschen ganz oben steht.

Antwort:

Aus dem ZK 2016

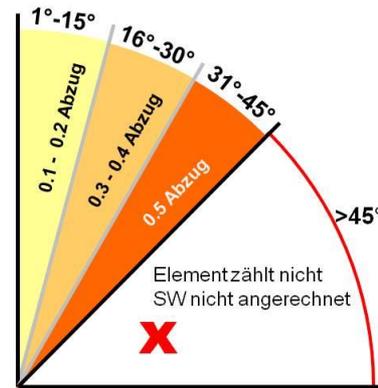


BF: Sol

Question:

Quelles déductions s'appliquent dans le cadre de « de l'appui, s'établir jambe écartée sur la barre, élan circulaire en arrière, jambes écartées, changement à l'élan circulaire arrière, jambes serrées (ou à l'élan en av dessous la barre, jambes serrées). »

Le tour arrière, jambes écartée, compte comme élément. Si le tour n'a pas les 360° avant le changement, les déductions selon l'angle s'appliquent. Il est rare que le centre de gravité soit en dessous de la barre lors de l'établissement depuis l'appui dans cet enchaînement.



Réponse: Du CC 2016

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

RE: Kippe

Frage:

Ti turnt Kippe zum Stütz → Einspreizen zum Spreizstz. Ist dies ein Halt gem. ZK2023 oder fehlender Rückschwung?

Antwort:

Für dieses Element benötigt es per se keinen Rückschwung. Das folgende Element startet aus einer statischen Position. Am ZK 2023 wurde definiert: Nach der Kippe folgt immer ein Schwungelement. Der Abzug von -0.20 Punkten für einen Halt ist somit korrekt.

BF: Bascule

Question:

Gymnaste effectue une bascule à l'appui → s'établit à l'écart latéral à cheval. S'agit-il d'un appui selon ZK2023 ou d'un manque d'élancé arrière ?

Réponse:

Pour cet élément, il n'est pas nécessaire en soi d'avoir un backswing. L'élément suivant part d'une position statique. Au CC 2023, il a été défini: La bascule est toujours suivie d'un élément de balancement. La déduction de -0,20 point pour un arrêt est donc correcte.

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

SP: Salto sw.

Frage:

Salto sw. Frage vom ZK: Wie ist die Haltung des Oberkörpers?

Antwort:

Für geh. und geb. ist die Haltung des Oberkörpers im C+, bei der gestr. Variante gestreckt (I).

SP: Salto lat.

Question:

Salto lat. Question du CC : quelle est la position du corps? du haut du corps?

Réponse:

Pour le groupé et le carpé, la position du haut du corps est dans le C+, pour la variante tendue (I).

2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

Admin: FK Pflicht

Frage:

Aktuell ist es ja so, dass die neuen Brevet 1 Richter (Prüfung im August gemacht) im Februar/März schon wieder den FK besuchen müssen. Ich gehe davon aus, dass dies auch für die neuen Brevet 2 Richter (Prüfung im Herbst) gilt?

Antwort:

Ja, der FK ist auch für die neu ausgebildeten WR Pflicht. Dies ist eine gute Repetition von frisch erlangtem Wissen, zudem liegt bereits ein ZK mit wichtigen Inputs dazwischen.

Admin: CP obligatoire

Question:

Actuellement, les nouveaux juges du brevet 1 (examen passé en août) doivent suivre le cours de formation continue en février/mars. Je suppose que cela vaut également pour les nouveaux juges du brevet 2 (examen en automne) ?

Réponse:

Oui, le cours de perfectionnement est également obligatoire pour les nouveaux juges. Il s'agit d'une bonne répétition des connaissances fraîchement acquises, de plus il y a déjà un CC entre les deux avec des apports importants.



2. ANTWORTEN FG EGT / RÉPONSE GS GAI

Admin: FK Pflicht

Frage:

Gibt es eine schriftlich festgehaltene Regelung, wie lange das Brevet sistiert/archiviert werden kann mit dem neuen FK-Rhythmus? Ich habe nur dieses alte Dokument zur Kaderbildung mit der Abbildung zur FK Pflicht alle 2 Jahre

Antwort:

Der angepasste Leitfaden Kaderbildung hängt noch auf der Geschäftsstelle fest.



Admin: CP obligatoire

Question:

Existe-t-il une réglementation écrite indiquant combien de temps le brevet peut être suspendu/archivé avec le nouveau rythme des CP ? Je n'ai que cet ancien document sur la formation des cadres avec l'illustration de l'obligation de CP tous les 2 ans.

Réponse:

Le guide de la formation des cadres adapté est encore en attente au secrétariat.

3. INPUT AUSBILDUNG BREVET 1 / INPUT FORMATION BREVET 1

Da sind wir dran:

Überarbeitung der
Ausbildungsunterlagen
Grundlagenkurs und Brevet 1 Kurs:

- Unterlagen zu den Kernposen
- Bewegungsanalysen
- Elementkenntnisprüfung –
erstellen einer online Version
??? Bedürfnisse, Wünsche und
Anliegen
- Plattform für die AusbilderInnen
zum Zugang zu den aktuellen
Ausbildungsunterlagen

Nous y travaillons :

Révision des documents de
formation du cours de base et du
cours Brevet 1 :

- Documents sur les positions clés
- Analyses de mouvements
- Examen des connaissances des
éléments - création d'une version
en ligne ? ?? Besoins,
souhaits et demandes
- Plate-forme permettant aux
formateurs d'accéder aux
documents de formation actuels

4. WUNSCHTHEMA ZK2024 / THÈME SOUHAITÉ CC2024



1. Spreizsalto rw. am Boden
2. Überarbeitung /
Erneuerung
Wettkampfprogramm ab
2026 / 27
3. ... weitere Wünsche?

1. Salto arrière avec jambe
écarté au sol
2. Révision /
renouvellement du
programme de
compétition à partir de
2026 / 27
3. ... d'autres souhaits ?

6. FEEDBACK

Bitte füllt folgendes Formular aus:

<https://forms.gle/72EfM6pQae7jsJyAA>

Wir freuen uns über konstruktive Kritik.
Natürlich dürft ihr auch Dinge festhalten,
die gut waren und das nächste Mal wieder
so gemacht werden sollen.



Veuillez remplir le formulaire suivant :

<https://forms.gle/72EfM6pQae7jsJyAA>

Nous apprécions les critiques
constructives. Bien sûr, vous pouvez aussi
noter les choses qui étaient bonnes et qui
devraient être faites de la même manière la
prochaine fois.

KONTAKT

SCHWEIZERISCHER TURNVERBAND

Geschäftsstelle

Bahnhofstrasse 38

5000 Aarau

062 837 82 00

stv@stv-fsg.ch

www.stv-fsg.ch



Co-Partner



OCHSNER
SPORT